

Инструкция по сборке SLAM MAN.

Вам понадобится шуруповерт Philips при сборке.

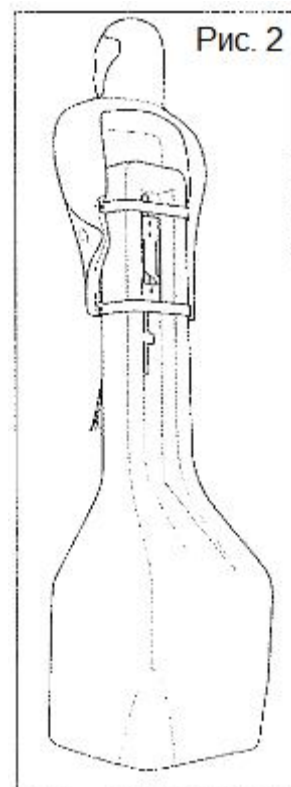
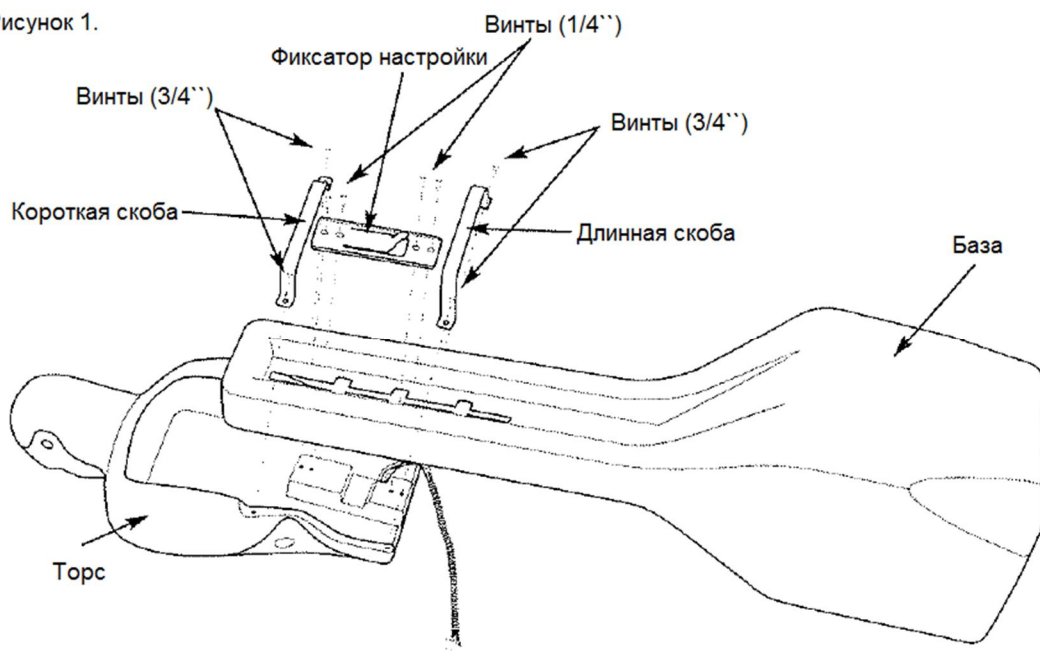
Перед началом сборки, проверьте наличие всех частей:

База 4 винта (19мм)
Торс 4 винта (6,3мм)
Скобы (одно короткое и одно длинное)
Фиксатор настройки 4 винта (25мм``)
Боксерские перчатки
Двухсторонний скотч
Электронный монитор и 4 AAA батарейки

Сборка торса/базы:

1. Не собирайте и не используйте Slam Man на деревянном покрытии: если все таки приходится, то возьмите что-нибудь чтобы защитить пол. Тонкий резиновый мат или прорезиненная прокладка обеспечат защитное, нескользкое покрытие.
2. Положите торс лицом вниз на пол. Положите базу сверху торса. Задняя сторона базы должна выступать (Задняя часть базы имеет плоские углы – Рисунок 1.).
3. Положите фиксатор настройки на заднюю часть базы. Крючок должен быть на задней стороне и смотреть вниз. Соедините отверстия на фиксаторе с отверстиями на задней части торса.
Внимание: фиксатор должен держаться в базе. Если он не держится, то двигайте торс вверх или вниз, пока фиксатор не окажется на своем месте. Затем вставьте 4 винта (1/4``) и закрутите их.
4. Скобы – положите короткую скобу на базу и соедините с отверстиями на торсе. Закрутите 2 винта (3/4``), но не полностью. Положите длинную скобу на нижние отверстия в торсе. Закрутите двумя оставшимися винтами, но также не полностью.
Внимание: скобы должны быть плотно зафиксированы, хотя винты не нужно закручивать полностью. Это позволит позднее настроить высоту тренажера.
5. Теперь вы можете поставить Slam Man на базу (рисунок 2).

Рисунок 1.



Наполнение вашего Slam Man: вам понадобится примерно 110 килограмм. сухого песка.

Выберите местоположение, в котором вы будете использовать Slam Man.

Положите подстилку (например газеты) под Slam Man, для песка, который может просыпаться.

Удалите большую крышку сбоку базы (Рисунок 4). Используя большую воронку, медленно наполните Slam Man сухим песком.

Для лучшего результата. Рекомендуется наполнять Slam Man полностью, до линии (примерно 110 килограмм песка). Смотри рисунок 5.

Сборка электроники.

Удалите крышку батареек (Рисунок 3)

Установите 4 AAA батарейки (в комплекте) в компьютер.

Вставьте провод в отверстие на задней стороне компьютера (рисунок 3).

Удостоверьтесь, что он вставлен туго.

Прикрепите двухсторонний скотч (в комплекте) в указанную область.

Совместите отверстия на задней стороне компьютера с отверстиями на базе. Надавите. Скотч будет удерживать компьютер на месте. Пока вы будете закручивать винты.

Используя 4 винта (5/8"), вставьте их в отверстия и закрутите. Смотри

рисунок 5 (окончательная сборка).

Поддержка:

Сенсор – сенсор позволяет настраивать Slam Man по силе вашего удара. Если у вас слабый удар, то настройте сенсор вверх, если у вас сильный удар – то вниз.

Настройка высоты – ваш Slam Man имеет три настройки высоты (от 163см до 183см). Для движения вверх или вниз, выдерните крючок, подвиньте торс на желаемый уровень, затем отпустите крючок до защелкивания. Когда крючок защелкнут, он должен быть скрыт в базе.

Рисунок 4.

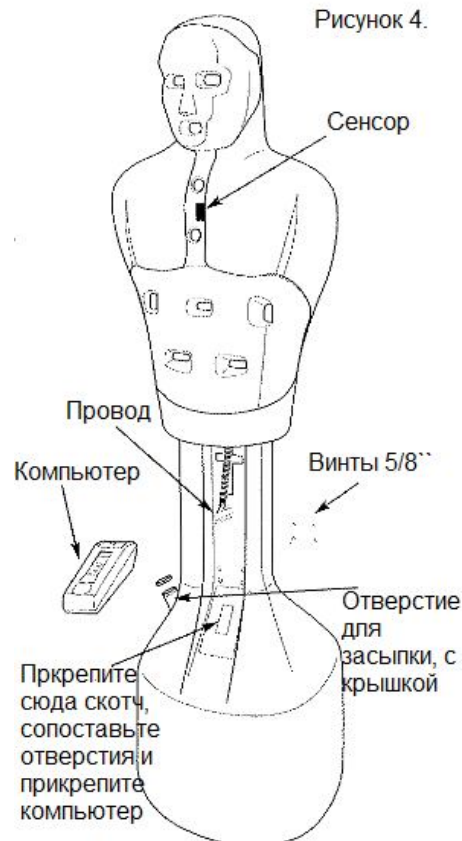
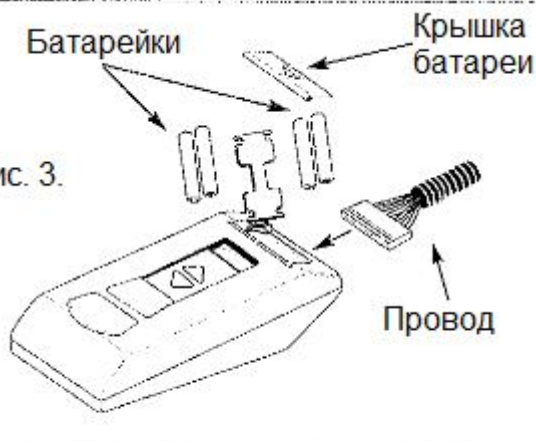


Рис. 3.



Компьютер

Рисунок 5.

